

【参考資料】

表 1. ひきこもり診断評価スクリーニング票 (HiDE-S)

外出状況とメンタルヘルスに関するアンケート

あなたの生活についてお尋ねします。当てはまる選択肢を選んでください。

| |
|---|
| 1. この1ヶ月間、ゴミ捨てやコンビニに行くといった「短時間の外出」は週に何日ありましたか？ |
| <input type="checkbox"/> 週4日以上 <input type="checkbox"/> 週2～3日 <input type="checkbox"/> 週1日以下 <input type="checkbox"/> まったくない |
| 2. この1ヶ月間、上記「短時間の外出」以外の、仕事や学校、買い物などを含めた「合計1時間以上の自宅からの外出」は週に何日ありましたか？ |
| <input type="checkbox"/> 週4日以上 <input type="checkbox"/> 週2～3日 <input type="checkbox"/> 週1日以下 <input type="checkbox"/> まったくない |
| 3. 「合計1時間以上の自宅からの外出」が週3日以下の状況は、どのくらい続いていますか？ 週4日以上外出している方は、「なし」を選んでください。 |
| <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 3ヶ月未満 <input type="checkbox"/> 3ヶ月以上～6ヶ月未満 <input type="checkbox"/> 6ヶ月以上 (具体的な期間 _____) |
| 4. あなたはこの1ヶ月間の自分自身の外出をどのように捉えていますか？ご自身の主観でお答えください。 |
| <input type="checkbox"/> かなり多い <input type="checkbox"/> 多い <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 少ない <input type="checkbox"/> 極めて少ない |
| 5. この1ヶ月の外出状況によって、つらい感じや、苦しい感じがありますか？ |
| <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> はい |
| 6. この1ヶ月の外出状況によって、寂しい感じや、孤独な感じがありますか？ |
| <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> はい |
| 7. あなたのこの1ヶ月の外出状況によって、家族や周囲の人はあなたのことを心配している様子ですか？ |
| <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> はい |
| 8. あなたのこの1ヶ月の外出状況について、家族や周囲の人はあなたのことをどこかに相談に行っていますか？ |
| <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> はい |
| 9. この1ヶ月の外出状況によって、仕事や就職活動に支障が出ていますか？ |
| <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> はい |
| 10. この1ヶ月の外出状況によって、家族との関係に支障が出ていますか？ |
| <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> はい |
| 11. この1ヶ月の外出状況によって、交友関係に支障が出ていますか？ |
| <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> はい |
| 12. 現在のあなたの就労や就学の状況について当てはまるものを選んでください。複数回答可能です。 ひとつも該当しない場合は「なし」を選んでください。 |
| <input type="checkbox"/> 学生である <input type="checkbox"/> 仕事をしている <input type="checkbox"/> 長期休暇中 <input type="checkbox"/> 休学・休職中 |
| <input type="checkbox"/> 浪人・就職準備中 <input type="checkbox"/> 主婦・主夫 <input type="checkbox"/> 家事手伝い <input type="checkbox"/> 無職 <input type="checkbox"/> リタイア (定年後) |
| <input type="checkbox"/> なし |